GVRando	Jeudi 18 Janvier 2024
Site : gyrando.com	Le Montaiguet
ATTRAIT	Belles vues sur la Sainte Victoire et l'Etoile
NIVEAU	1
DIFFICULTES	Durée de marche effective : 4h00 environ Dénivelée cumulée 290m Nature du parcours Pistes et sentiers Particularités 1 montée et 1 descente raides (25%)entre le ravin de Chicalon et la route de la ferme des lamas
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h30 départ : 8h45
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chiens
TRAJET ROUTIER SUGGERE	22km A/R−: Gardanne Meyreuil, D58h, Pont des 3 Sautets, ne pas le traverser, prendre à gauche jusqu'au pont du ravin de Grivoton ,parking Coordonnées GPS :N 43°3'20.2" E 005°28'10.2" Covoiturage indicatif : 5,50€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking, piste domaine de l'arc, vallon de Chicalon, montée sur le plateau c292 c310, traversée de la routec307 c283, citerne, piste c302 c296, descente vallon du coq, remontée ferme des lamas, traversée route, redescente sur vallon de Chicalon, retour parking
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Annie Gracia :: 07 82 46 09 93 la trace est à disposition auprès de l'animateur

GVRando	Jeudi 18 Janvier 2024
Site : gyrando.com	Le Montaiguet
ATTRAIT	Belles vues sur la Sainte Victoire et l'Etoile
NIVEAU	1
DIFFICULTES	Durée de marche effective : 4h00 environ Dénivelée cumulée : 290m Nature du parcours : Pistes et sentiers Particularités : 1 montée et 1 descente raides (25%) entre le ravin de Chicalon et la route de la ferme des lamas
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h30 départ : 8h45
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	22km A/R−: Gardanne Meyreuil, D58h, Pont des 3 Sautets, ne pas le traverser, prendre à gauche jusqu'au pont du ravin de Grivoton ,parking Coordonnées GPS:N 43°3'20.2" E 005°28'10.2" Covoiturage indicatif: 5,50€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking, piste domaine de l'arc, vallon de Chicalon, montée sur le plateau c292 c310, traversée de la routec307 c283, citerne, piste c302 c296, descente vallon du coq, remontée ferme des lamas, traversée route, redescente sur vallon de Chicalon, retour parking
ANIMATEURS	Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Annie Gracia :: 07 82 46 09 93 la trace est à disposition auprès de l'animateur